

## **Die Deutschen leben länger - und setzen sich früher zur Ruhe**

*Von Olaf Gersemann und Martin Greive*

(...)

### **Gesünder altern**

\* Die Menschen sind körperlich heute deutlich leistungsfähiger als noch in den 50er-Jahren. Dem Mannheimer Forschungsinstitut Ökonomie und Demographischer Wandel (MEA) zufolge liegt die "gesunde Lebenserwartung" für Frauen heute bei rund 73 Jahren, Männer werden im Durchschnitt 68 Jahre alt, ohne ernsthaft körperlich beeinträchtigt zu sein. Gründe für die Zunahme sind etwa eine bessere medizinische Versorgung und eine gesündere Ernährung. Allerdings könnte, so MEA-Chef Axel Börsch-Supan, der höheren körperlichen Leistungsfähigkeit eine Zunahme an Stress entgegenstehen.

*Der vollständige Artikel erschien in der Welt am Sonntag am 26. Juli 2009.*